# Пам'ятка

**по профілактиці кору**

.**Кір** - не.безпечне в1русне захворюва. ння, що характеризується.

загальною

штоксикац1єю, запальними процесами з1 сторони носоглотки, верхюх дихальних шляхів, слизових очей та характерною висипкою.

# Кір - одне з найбільш заразних захворювань у світі: 9 із 10 не імунних людей, що контактують з хворим, будуть заражені.

**Кір** - це повітряно-крапельна інфекція.

**Збудник кору** - вірус, який попадає в організм через слизові оболонки верхніх дихальних шляхів від хворої кором людини при диханні, розмові, чханні та кашлі. З потоком повітря вірус кору може попадати в сусідні приміщення й навіть на інші поверхи будинку через вікна, вентиляцію, замкові щілини, тому заразитися можна перебуваючи в одному будинку із хворим.

**Джерело інфекції** - хвора на кір людина, яка заразна з останюх 2-х диш інкубаційного періоду до 5-го дня після появи висипки.

**Клінічні прояви:** інкубаційний період (період з моменту попадання в1русу в організм людини до перших клінічних проявів) - від 7до 21 дня.

Починається хвороба гостро з симптомів загальної інтоксикації: температура підвищується до 38 і вище, загальна слабкість, головна біль, сухий кашель, кон'юктивіт. Період висипання починається з 4-5 дня хвороби. Характерна етапність висипань. Перші елементи висипки виникають за вухами, на спинці носа, потім протягом першої доби вона швидко поширюється на обличчя, шию, частково на верхню частину грудей і спини. На 2-гу добу висип покриває весь тулуб, а на З-тю верхні і нижні кінцівки.

Перебіг хвороби може **ускладнюватись:** пневмонією, енцефалітом. Хвороба може призвести до інвалідизації та смерті.

Якщо людина захворіла необхідно:

терміново звернутися за мед. допомогою, не займатись самошкуванням;

обмежити контакт з оточуючими до мінімуму;

при кашлі, чханні прикривати рот і ніс носовою хустинкою або серветкою (бажано одноразовою); часто мити руки з милом; проводити провітрювання приміщення та вологе прибирання.

# Найкращий захист від кору - вакцинація.